

# Programm

22. März 2025  
Frauenprojektmesse  
Markt  
der  
Möglichkeiten



## Themen

- ★ Beratung & Bildung
- ★ Beauty & Wellness
- ★ Regionales & Hausgemachtes
- ★ Floristik & Kreatives
- ★ Gesundheit & Fitness
- ★ Schmuck & Accessoires
- ★ Nützliches
- ★ und vieles mehr ...

## Ausstellende

- ✓ AOK Rheinland-Pfalz / Saarland
- ✓ Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e. V.
- ✓ Deutsche Rentenversicherung
- ✓ Forum gegen Gewalt
- ✓ Herzkissen e. V.
- ✓ Jobcenter Landkreis MYK
- ✓ Kreismusikschule Mayen-Koblenz
- ✓ Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e. V.,  
Beratungszentrum Koblenz
- ✓ Pflegestützpunkt Mendig / Pellenz
- ✓ Seniorenhilfeverein Pellenz e. V.
- ✓ Sozialverband VdK Deutschland e. V.,  
Kreisverband Mayen
- ✓ Bundesagentur für Arbeit
- ✓ CURA Plaidt e. V.
- ✓ Digi-Hilfe-Treff
- ✓ Frauenselbsthilfe Krebs e. V.
- ✓ Hospizbewegung Andernach-Pellenz e. V.
- ✓ Kath. Familienbildungsstätte  
Andernach e. V.
- ✓ Landfrauen MYK
- ✓ LebensHeldin e. V.
- ✓ Rheuma Liga Rheinland-Pfalz e. V.,  
Arbeitsgemeinschaft Mayen

## Vorträge

- |           |   |   |
|-----------|---|---|
| 10.30 Uhr | <b>Dr. Michael Gordian,<br/>Kommunikationstrainer</b> | Impulsvortrag: Klar sehen, klug handeln:<br>Strategien zur Erkennung und Abwehr von<br>Beeinflussungs- und Manipulationstechniken |
| 12.00 Uhr | <b>Gianna Kappes,<br/>Sozialpädagogin</b>             | Vorsorgende Verfügungen (Vorsorgevollmacht<br>und Patientenverfügung)   |
| 13.15 Uhr | <b>Juliane Klein,<br/>Präventologin</b>               | Impulsvortrag: Grübeln?! Stopp!!! – Vom Umgang<br>mit dem Kopfkino  |
| 14.45 Uhr | <b>Alina Helfer,<br/>Sozialpädagogin</b>              | Impulsvortrag: Kinder in Krisenzeiten begleiten   |

*Für Ihr leibliches Wohl sorgt die Frauengemeinschaft Plaidt mit Kaffee,  
selbstgebackenem Kuchen und knackigen Siedewürstchen.*

*Gemäldeausstellung der Hobbykünstlerin Bettina Gilberg*

*Kinderschminken von 10 – 14 Uhr*

Wann: 22. März 2025, 10 - 17 Uhr  
Wo: Hummerich-Halle, 56637 Plaidt

Markt  
der Möglichkeiten

